

WÌDOKAWADJ AWÌYA WAWÀNENINDANG



NISIDIWINA OZÀMÌZÌ AHIJÌDJ KAYE AHINDJ

Ki màmakadeninma ozàmìzì ahijìdj kaye ahindj awiya?
Wibadj wìdokàzowin ondje omindonenindjigan minindj kinawe minose.

KÀGÌDÀDJ KANÒJ KAYE KÀGÌDJÌ

Kà'n tibakoniyegen kàgìdàdj iji kanòj ked inadiban:

- "Kìgì mamidonàbamin ..."
- "Kì nondjànimenimin..."
- "Kì nondòn ekidon..."
- "Ànin ked iji wìdokonàn..."

WÌDOKAW KIDJI MIKANG KED IJI WÌDOKÀGANIWIWIDJ

Kà'n tibakoniyegen kàgìdàdj iji kanòj ked inadiban:

- "Awegonen endawendaman kidji..."
- "Kìdà wìdamòn na..."
- "uOttawa Mino pimàdiziwini website màned wìdokàzowin . Kijigàbandadà màmawe..."

NANÌZÀNÀPINAKÌWIN KAYE WÌSAGÀPINADIZOWIN

Madji Tòdamowin, mìgàkìwin nenìzànag , kwagwetàzomàwindiziwin kaye kwagwetàzomadji awiya.
Teshigodj Wìdokàzowin.

uOttawa Protection Services, 24/7:
613-562-5411

Agwadjihi Kikinàmàdinàning Teshigodj Wìdokàzowin, 24/7:
911

WAYEDÀDJ

Àndjinàgozìdj kaye ega pìnìdìzodj, ega sàbenindang kaye kidji tanìzìdj màmawe pemàdìzin, ishkodewàbo minikwedj kaye mashkikinsan nenìzànag odàpinang, ega kwayakwenindamàdj, wawànitòdj, kaye wìnìsìdìzodj.

Kikinàmàganag, (Good2Talk), 24/7:
1-866-925-5454

Wedamitàdjìg kaye Ode Wìdokàzowin (EFAP), 24/7:
1-844-880-9142

MEYENA INENINDÀGOZIWIN

Ànimiziwin nàgadjitòn kikinàmàgowin, kidodemag kaye kidjìnawenindàganag kidji nàgadjihidwà, àkoziwin, kimindonenindjigan anòdji ipideg, ega kashkiton kidji nibàn, madjibizon màmawe awiyeg.

Kakina Iji Wìdokàzowin
uOttawa.ca/wellness

WÌDOKODÀDIZOWIN APÌCH WAWÀNENINDAMAN



NISIDIWINÀDIZOWIN Pikin na kidinenindiz kaye kidinamadjiw?

NANÌZÀNÀPINAKÌWIN KAYE WÌSAGÀPINADIZOWIN

Sazagona na ki mindonenindàn kidji wisagàpinandiziyen, kidji winisidizon?

Mójag na kà n kikinàmàgòsi kaye ondamiàsi?

WAYEDÀDJ

Ondjida na kidòdam kidji ega wàbamawà kidòdemag, wendamiàn màmwawè, kidàngweyag kaye kiwidjikinwenyag, kinishikenwenindiz na?

Kigi pònità na kanawenindiziyen kaye kidji pinidizon?

Kegon na ki ijiwebad kayesikàdj ki pimàdiziwining, awiyeg ki nibodj kaye ojigwàpinedj?

Kegon na kidòdàpina ega wenishishing, mashkikinsan konima kaye ishkodewàbo inenindaman widokàgoyen?

MEYENA INENINDÀGOZIWIN

Ki wawànenindam kikinàmàgoziwining kaye kidondamitawining?

Ki dàmiz na màmwawè kidodemag kaye kidàngweyag ashidj kiwidjikiwenyag?

Ki dàmiz na kidji kegon kidji tajikam kaye kidji nibàn?

KEDODAMAN Tesinindjitàgen uOttawa community

Awegonen ke minoseg ondje kin uOttawa omànetonàwà widokàzowin

KIKINÀMÀGANAG	WENDAMITÀDJIG
24/7 Help	
<ul style="list-style-type: none">Nijin inwewin ondje kikinàmàganag - 1-866-925-5454Ogog ega eshkwhàhikangig Mino mashkiki pimàdiziwini - 1-844-741-6389Ogog kà jàbwikangig Mino mashkiki pimàdiziwini - 1-855-649-8641	<ul style="list-style-type: none">Wendamiàdji kaye Ode Widokàzowin (EFAP) 1-844-880-9142Nanizànadong: 613-722-6914 konimà kaye 1-866-996-0991 (nijwayag inwewin)
Awiyege wàbam kidji kanònadj	
<p>Webemàgedj: Iji pindigen, ojitòn nayàginà mindjimahigan sass.uOttawa.ca/en/personal 613-562-5200.</p> <ul style="list-style-type: none">Kà màmwawè Wòdokàgedjig owidokawàwàn kikinàmàgagan eyànimizinindjin kikinàmàgonidj, enàbigis tesinindjitaw kidji kanonadj kidji widokàgon.	<ul style="list-style-type: none">Ojitòn nayàginà mindjimahigan màmwawè EFAP 1-844-880-9142Àkoziwigodj awiya odondamitawin, windamàgen Mino pimàdizi eninàkidjig, 613-562-5800 ext: 1473Manulife Mino pimàdizi Ijichigewin Ogo wendamiàdji tawè wìkòbidjigeg Andokoniniwan kì ishkwhà wàbamawàdj, kijigàbandan "My Info" Human Resources website ondje andokikenindamowin.
<p>Kishpin andokoninì widokàzowin andawendaman, enàbigis wàbam kindandokoninim. Kichi Kikinàmàdinàn uottawa Ode Widokàzowin wàdokàzodjig kiga widokàgog indaje. Mawadishiwen andokoniniwogamigong konima kaye ojitòn nayàginà mindjimahigan ondje andokoninì kaye andokoninikwe: 613-564-3950</p>	
<p>Kishpin wìkàd teshigodj nanizànenindaman kidji wisagàpinanadj awiya konima kaye wìwisagàpinadizon, kikinàmàdinàning madwesidamaw Protection at 613-562-5411, konima kaye awadjàhì kikinàmàdinàning madwesidjigen Emergency Services at 911</p>	

WÌDOKÀZOWIN Kikenindan eji mènèg widokàzowin
uOttawa.ca/wellness

